



María Estela Fernández Muñoz

Taller: Danzando la vida

Viernes 5 de abril, 16:15 a 18 h
Salón B 110

Es Originaria de la ciudad de México. Terapeuta Corporal y Profesora de Biodanza-Sistema Rolando Toro. Desde 1994 participa en el Trabajo Comunitario Urbano Popular, en Ecatepec de Morelos México. Brigadista de salud en defensa de la vida. Asociación Internacional de terapeutas corporales, A.C. Entre otras formaciones.

Taller: el objetivo es ayudar a prevenir y disminuir el estrés, superar la depresión y estar más en contacto con los propios sentimientos mediante la danza.

facebook: Estela Fernández